UBND HUYỆN MỸ TÚ **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HUỲNH HỮU NGHĨA Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

*Huỳnh Hữu Nghĩa, ngày 06 tháng 9 năm 2023*

**THỰC ĐƠN THÁNG 9/2023**

**Từ ngày 06/9/2023 - 29/9/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **ĂN TRƯA (ĂN CHÍNH)** | **ĂN XẾ(ĂN PHỤ)** | | **ĂN CHIỀU (ĂN CHÍNH)** |
| **MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |
| Thứ Tư  (06/9/2023) | - Canh: Bí xanh nấu tép bạc  - Mặn: Thịt heo nấu cary cà rốt khoai lang | Bánh mì ngọt | - Cháo thịt bằm cà rốt nấm rơm | - Cháo thịt bằm cà rốt nấm rơm |
| Thứ năm  (07/9/2023) | - Canh: Dưa leo nấu tép bạc  - Mặn: Trứng vịt chiên hành tây | Bánh bông lan | Bún súp  Tráng miệng: Thanh long | Bún súp  Tráng miệng: Thanh long |
| Thứ sáu  (08/9/2023) | - Canh: Cải bó xôi tép bạc  - Mặn: Thịt heo kho đậu hũ nước dừa | Bánh con cá | - Súp nui thịt bằm rau củ | - Súp nui thịt bằm rau củ |
|  | **TUẦN II** | | | |
| Thứ hai  (11/9/2023) | - Canh: Bí đỏ nấu thịt bằm  - Mặn: Thịt gà Nấu tiềm | Bánh kem xốp | - Hủ tíu thịt bằm rau củ | - Hủ tíu thịt bằm rau củ |
| Thứ ba  (12/9/2023) | - Canh: Đu đủ hằm thịt  - Mặn: Thịt kho đậu ve, cà rốt | Bánh Chocobay | - Bánh canh thịt bằn rau củ. Nho | - Bánh canh thịt bằn rau củ. Nho |
| Thứ tư  (13/9/ 2023) | - Canh: Bầu nấu thịt tép bạc  - Mặn: Thịt heo kho đậu hũ | Bánh mì ngọt | - Miến thịt bằm rau củ | - Miến thịt bằm rau củ |
| Thứ năm  (14/9/2023) | - Canh: Canh chua cá điêu hồng  - Mặn: Trứng chiên hành tây lạp xưởng | Bánh oeienko | - Cháo thịt bằm cà rốt nấm rơm.  - Tráng miệng: dưa hấu | - Cháo thịt bằm cà rốt nấm rơm.  - Tráng miệng: dưa hấu |
| Thứ sáu  (15/9/2023) | - Canh: Cải thảo nấu thịt bằm  - Mặn: Cá điêu hồng sốt cà | Bánh mì ngọt | - Bún súp | - Bún súp |
|  | **TUẦN III** | | | |
| Thứ hai  (18/9/23) | - Canh: Mướp rau dền mồng tơi nấu tép bạc  - Mặn: Trứng chiên đậu ve | Bánh quế | Phở bò | Phở bò |
| Thứ ba  (19/9/23) | - Canh: Rau ngót thịt bằm  - Mặn: Cá ngừ kho khóm | Bánh bông lan | - Bánh canh thịt bằm rau củ  Tráng miệng: uống nước dừa | - Bánh canh thịt bằm rau củ  Tráng miệng: Uống nước dừa |
| Thứ tư  (20/9/23) | - Canh: Bí đỏ nấu tép bạc  - Mặn: Thịt heo nấu cary | Bánh AFC | Nui thịt bằm trứng cút rau củ | Nui thịt bằm trứng cút rau củ |
| Thứ năm  (21/9/23) | - Canh: Cải thìa nấu thịt bằm  - Mặn: Thịt kho đậu ve | Bánh socola | Bún súp  Tráng miệng: chuối cau | Bún súp  Tráng miệng: chuối cau |
| Thứ sáu  (22/9/23) | - Canh: Khoai mỡ nấu tép bạc  - Mặn: Cá điêu hồng chưng tương | Bánh mì ngọt | Súp hủ tíu thịt bằm rau củ | Súp hủ tíu thịt bằm rau củ |
|  | **TUẦN IV** | | | |
| Thứ hai  (25/9/23) | - Canh: Bầu nấu tép bạc  - Mặn: Cơm chiên dương châu | Bánh bông lan | - Cháo thịt bằm cà rốt bí đỏ  - Tráng miệng: Dưa hấu | - Cháo thịt bằm cà rốt bí đỏ  - Tráng miệng: Dưa hấu |
| Thứ ba  (26/9/23) | - Canh: Đu đủ hầm thịt  - Mặn: Thịt heo kho đậu hũ nước dừa | Bánh chocobay | Phở bò | Phở bò |
| Thứ tư  (27/9/23) | - Canh: Mướp bún tàu thịt bằm  - Mặn: Thịt kho đậu ve | Bánh mì ngọt | - Nui Thịt bằm tau củ | - Nui thịt bằm rau củ |
| Thứ năm  (28/9/23) | - Canh: Su su thịt bò  - Mặn: Trứng chiên hành tây | Bánh AFC | - Bánh canh thịt bằm rau củ | - Bánh canh thịt bằm rau củ |
| Thứ sáu  (29/9/23) | - Canh: Cải thảo nấu tép bạc  - Mặn: Thịt heo nấu cary khoai lang, khoai môn | Bánh quế | - Hủ tíu thịt băm rau củ | - Hủ tíu thịt băm rau củ |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **KT. HIỆU TRƯỞNG**  **PH HIỆU TRƯỞNG**  **Võ Thị Hồng Chi** |

UBND HUYỆN MỸ TÚ**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HUỲNH HỮU NGHĨA Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

*Huỳnh Hữu Nghĩa, ngày 11 tháng 9 năm 2023*

**THỰC ĐƠN THÁNG 9/2023**

**Tuần II:Từngày : 11/9/2023 - 15/9/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **ĂN TRƯA (ĂN CHÍNH)** | **ĂN XẾ(ĂN PHỤ)** | | **ĂN CHIỀU (ĂN CHÍNH)** |
| **MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |
| Thứhai  (11/9/2023) | - Canh: Bí đỏ nấuthịtbằm  - Mặn: Thịt gà Nấu tiềm | Bánh kem xốp | - Hủ tíu thịt bằm rau củ | - Hủ tíu thịt bằm rau củ |
| Thứba  (12/9/2023) | - Canh: Đu đủ hằm thịt  - Mặn: Thịt kho đậu ve, cà rốt | Bánh Chocobay | - Bánh canh thịt bằn rau củ. Nho | - Bánh canh thịt bằn rau củ. Nho |
| Thứtư  (13/9/ 2023) | - Canh: Cải thảo nấuthịtbằm  - Mặn: Cá điêu hồng sốt cà chua | Bánh mì ngọt | - Bún súp | - Bún súp |
| Thứnăm  (14/9/2023) | - Canh: Canh chua cá điêu hồng  - Mặn: Trứng chiên hành tây lạp xưởng | Bánh oeienko | - Cháo thịt bằm cà rốt nấm rơm. Quýt | - Cháo thịt bằm cà rốt nấm rơm. Quýt |
| Thứ sáu  (15/9/2023) | - Canh: Bầu nấu tép bạc  - Mặn: Thịt heo kho đậu hũ | Bánh mì ngọt | - Miến thịt bằm rau củ | - Miến thịt bằm rau củ |

**Người xây dựng thực đơn**

**Phó Hiệu Trưởng**

**Võ Thị Hồng Chi**

UBND HUYỆN MỸ TÚ**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HUỲNH HỮU NGHĨA Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

*Huỳnh Hữu Nghĩa, ngày 15 tháng 9 năm 2023*

**THỰC ĐƠN**

**Tuần III:Từ ngày : 18/9/2023 - 22/9/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **ĂN TRƯA (ĂN CHÍNH)** | **ĂN XẾ(ĂN PHỤ)** | | **ĂN CHIỀU (ĂN CHÍNH)** |
| **MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |
| Thứ hai  (18/9/23) | - Canh: Mướp rau dền mồng tơi nấu tép bạc  - Mặn: Trứng chiên đậu ve | Bánh quế | Phở bò | Phở bò |
| Thứ ba  (19/9/23) | - Canh: Rau ngót thịt bằm  - Mặn: Cá ngừ kho khóm | Bánh bông lan | - Bánh canh thịt bằm rau củ, Tráng miệng: uống nước cam | - Bánh canh thịt bằm rau củ  Tráng miệng: Uống nước cam |
| Thứ tư  (20/9/23) | - Canh: Bí đỏ nấu thịt bằm  - Mặn: Thịt gà nấu cary | Bánh AFC | Súp nui thịt bằm rau củ | Súp nui thịt bằm rau củ |
| Thứ năm  (21/9/23) | - Canh: Cải thìa nấu thịt bằm  - Mặn: Cá điêu hồng chưng tương | Bánh chocobay | Bún súp  Tráng miệng: quýt | Bún súp  Tráng miệng: quýt |
| Thứ sáu  (22/9/23) | - Canh: Củ dền khoai tây hầm thịt  - Mặn: Trứng chiên hành tây lạp xưởng | Bánh Socola | Bún bò huế | Bún bò huế |

**Người xây dựng thực đơn**

**Phó Hiệu Trưởng**

**Võ Thị Hồng Chi**

UBND HUYỆN MỸ TÚ**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HUỲNH HỮU NGHĨA Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

*Huỳnh Hữu Nghĩa, ngày 25 tháng 9 năm 2023*

**THỰC ĐƠN THÁNG 9/2023**

**Tuần IVTừ ngày: 25/9/2023 - 29/9/2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **ĂN TRƯA (ĂN CHÍNH)** | **ĂN XẾ(ĂN PHỤ)** | | **ĂN CHIỀU (ĂN CHÍNH)** |
| **MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |
| Thứ hai  (25/9/23) | - Canh: Bầu nấu tép bạc  - Mặn: Cơm chiên dương châu | Bánh bông lan | - Cháo thịt bằm cà rốt bí đỏ  - Tráng miệng: uống nước dừa | - Cháo thịt bằm cà rốt bí đỏ  - Tráng miệng: uống nước dừa |
| Thứ ba  (26/9/23) | - Canh: Đu đủ hầm thịt  - Mặn: Thịt heo kho đậu hũ nước dừa | Bánh chocobay | Phở bò | Phở bò |
| Thứ tư  (27/9/23) | - Canh: Su su thịt bò  - Mặn: Trứng chiên hành tây | Bánh AFC | - Bánh canh thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Uống nước cam | - Bánh canh thịt bằm rau củ  - Tráng miệng: Cam |
| Thứ năm  (28/9/23) | - Canh: Cải thảo nấu tép bạc  - Mặn: Thịt heo nấu cary khoai lang, khoai môn | Bánh quế | - Hủ tíu thịt bằm rau củ | - Hủ tíu thịt bằm rau củ |
| Thứ sáu  (29/9/23) | - Canh: Mướp bún tàu thịt bằm  - Mặn: Thịt kho đậu ve | Bánh mì ngọt | - Nui Thịt bằm tau củ | - Nui thịt bằm rau củ |

**Người xây dựng thực đơn**

**Phó Hiệu Trưởng**

**Võ Thị Hồng Chi**