UBND HUYỆN MỸ TÚ **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HUỲNH HỮU NGHĨA Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

*Huỳnh Hữu Nghĩa, ngày 06 tháng 9 năm 2023*

**THỰC ĐƠN THÁNG 9/2023**

**Từ ngày 06/9/2023 - 29/9/2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **ĂN TRƯA (ĂN CHÍNH)** | **ĂN XẾ(ĂN PHỤ)** | **ĂN CHIỀU (ĂN CHÍNH)** |
| **MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |
| Thứ Tư(06/9/2023) | - Canh: Bí xanh nấu tép bạc- Mặn: Thịt heo nấu cary cà rốt khoai lang | Bánh mì ngọt | - Cháo thịt bằm cà rốt nấm rơm | - Cháo thịt bằm cà rốt nấm rơm |
| Thứ năm(07/9/2023) | - Canh: Dưa leo nấu tép bạc- Mặn: Trứng vịt chiên hành tây | Bánh bông lan | Bún súpTráng miệng: Thanh long | Bún súpTráng miệng: Thanh long |
| Thứ sáu(08/9/2023) | - Canh: Cải bó xôi tép bạc- Mặn: Thịt heo kho đậu hũ nước dừa  | Bánh con cá | - Súp nui thịt bằm rau củ | - Súp nui thịt bằm rau củ |
|  | **TUẦN II** |
| Thứ hai(11/9/2023) | - Canh: Bí đỏ nấu thịt bằm- Mặn: Thịt gà Nấu tiềm | Bánh kem xốp | - Hủ tíu thịt bằm rau củ | - Hủ tíu thịt bằm rau củ |
| Thứ ba(12/9/2023) | - Canh: Đu đủ hằm thịt- Mặn: Thịt kho đậu ve, cà rốt | Bánh Chocobay | - Bánh canh thịt bằn rau củ. Nho | - Bánh canh thịt bằn rau củ. Nho |
| Thứ tư(13/9/ 2023) | - Canh: Bầu nấu thịt tép bạc- Mặn: Thịt heo kho đậu hũ | Bánh mì ngọt | - Miến thịt bằm rau củ | - Miến thịt bằm rau củ |
| Thứ năm(14/9/2023) | - Canh: Canh chua cá điêu hồng- Mặn: Trứng chiên hành tây lạp xưởng | Bánh oeienko | - Cháo thịt bằm cà rốt nấm rơm. - Tráng miệng: dưa hấu | - Cháo thịt bằm cà rốt nấm rơm. - Tráng miệng: dưa hấu |
| Thứ sáu(15/9/2023) | - Canh: Cải thảo nấu thịt bằm- Mặn: Cá điêu hồng sốt cà | Bánh mì ngọt | - Bún súp | - Bún súp |
|  | **TUẦN III** |
| Thứ hai(18/9/23) | - Canh: Mướp rau dền mồng tơi nấu tép bạc- Mặn: Trứng chiên đậu ve | Bánh quế | Phở bò | Phở bò |
| Thứ ba(19/9/23) | - Canh: Rau ngót thịt bằm- Mặn: Cá ngừ kho khóm | Bánh bông lan | - Bánh canh thịt bằm rau củTráng miệng: uống nước dừa | - Bánh canh thịt bằm rau củTráng miệng: Uống nước dừa |
| Thứ tư(20/9/23) | - Canh: Bí đỏ nấu tép bạc- Mặn: Thịt heo nấu cary | Bánh AFC | Nui thịt bằm trứng cút rau củ | Nui thịt bằm trứng cút rau củ |
| Thứ năm(21/9/23) | - Canh: Cải thìa nấu thịt bằm- Mặn: Thịt kho đậu ve | Bánh socola | Bún súpTráng miệng: chuối cau | Bún súpTráng miệng: chuối cau |
| Thứ sáu(22/9/23) | - Canh: Khoai mỡ nấu tép bạc- Mặn: Cá điêu hồng chưng tương | Bánh mì ngọt | Súp hủ tíu thịt bằm rau củ | Súp hủ tíu thịt bằm rau củ |
|  | **TUẦN IV** |
| Thứ hai(25/9/23) | - Canh: Bầu nấu tép bạc- Mặn: Cơm chiên dương châu | Bánh bông lan | - Cháo thịt bằm cà rốt bí đỏ- Tráng miệng: Dưa hấu | - Cháo thịt bằm cà rốt bí đỏ- Tráng miệng: Dưa hấu |
| Thứ ba(26/9/23) | - Canh: Đu đủ hầm thịt- Mặn: Thịt heo kho đậu hũ nước dừa | Bánh chocobay  | Phở bò | Phở bò |
| Thứ tư(27/9/23) | - Canh: Mướp bún tàu thịt bằm- Mặn: Thịt kho đậu ve | Bánh mì ngọt | - Nui Thịt bằm tau củ | - Nui thịt bằm rau củ |
| Thứ năm(28/9/23) | - Canh: Su su thịt bò- Mặn: Trứng chiên hành tây | Bánh AFC | - Bánh canh thịt bằm rau củ | - Bánh canh thịt bằm rau củ |
| Thứ sáu(29/9/23) | - Canh: Cải thảo nấu tép bạc- Mặn: Thịt heo nấu cary khoai lang, khoai môn | Bánh quế | - Hủ tíu thịt băm rau củ | - Hủ tíu thịt băm rau củ |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **KT. HIỆU TRƯỞNG****PH HIỆU TRƯỞNG****Võ Thị Hồng Chi** |

 UBND HUYỆN MỸ TÚ**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HUỲNH HỮU NGHĨA Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

*Huỳnh Hữu Nghĩa, ngày 11 tháng 9 năm 2023*

**THỰC ĐƠN THÁNG 9/2023**

**Tuần II:Từngày : 11/9/2023 - 15/9/2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **ĂN TRƯA (ĂN CHÍNH)** | **ĂN XẾ(ĂN PHỤ)** | **ĂN CHIỀU (ĂN CHÍNH)** |
| **MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |
| Thứhai(11/9/2023) | - Canh: Bí đỏ nấuthịtbằm- Mặn: Thịt gà Nấu tiềm | Bánh kem xốp | - Hủ tíu thịt bằm rau củ | - Hủ tíu thịt bằm rau củ |
| Thứba(12/9/2023) | - Canh: Đu đủ hằm thịt- Mặn: Thịt kho đậu ve, cà rốt | Bánh Chocobay | - Bánh canh thịt bằn rau củ. Nho | - Bánh canh thịt bằn rau củ. Nho |
| Thứtư(13/9/ 2023) | - Canh: Cải thảo nấuthịtbằm- Mặn: Cá điêu hồng sốt cà chua | Bánh mì ngọt | - Bún súp | - Bún súp |
| Thứnăm(14/9/2023) | - Canh: Canh chua cá điêu hồng- Mặn: Trứng chiên hành tây lạp xưởng | Bánh oeienko | - Cháo thịt bằm cà rốt nấm rơm. Quýt | - Cháo thịt bằm cà rốt nấm rơm. Quýt |
| Thứ sáu(15/9/2023) | - Canh: Bầu nấu tép bạc- Mặn: Thịt heo kho đậu hũ | Bánh mì ngọt | - Miến thịt bằm rau củ | - Miến thịt bằm rau củ |

 **Người xây dựng thực đơn**

 **Phó Hiệu Trưởng**

 **Võ Thị Hồng Chi**

UBND HUYỆN MỸ TÚ**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HUỲNH HỮU NGHĨA Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

*Huỳnh Hữu Nghĩa, ngày 15 tháng 9 năm 2023*

**THỰC ĐƠN**

**Tuần III:Từ ngày : 18/9/2023 - 22/9/2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **ĂN TRƯA (ĂN CHÍNH)** | **ĂN XẾ(ĂN PHỤ)** | **ĂN CHIỀU (ĂN CHÍNH)** |
| **MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |
| Thứ hai(18/9/23) | - Canh: Mướp rau dền mồng tơi nấu tép bạc- Mặn: Trứng chiên đậu ve | Bánh quế | Phở bò | Phở bò |
| Thứ ba(19/9/23) | - Canh: Rau ngót thịt bằm- Mặn: Cá ngừ kho khóm | Bánh bông lan | - Bánh canh thịt bằm rau củ, Tráng miệng: uống nước cam | - Bánh canh thịt bằm rau củTráng miệng: Uống nước cam |
| Thứ tư(20/9/23) | - Canh: Bí đỏ nấu thịt bằm- Mặn: Thịt gà nấu cary | Bánh AFC | Súp nui thịt bằm rau củ | Súp nui thịt bằm rau củ |
| Thứ năm(21/9/23) | - Canh: Cải thìa nấu thịt bằm- Mặn: Cá điêu hồng chưng tương | Bánh chocobay | Bún súpTráng miệng: quýt | Bún súpTráng miệng: quýt |
| Thứ sáu(22/9/23) | - Canh: Củ dền khoai tây hầm thịt- Mặn: Trứng chiên hành tây lạp xưởng | Bánh Socola | Bún bò huế | Bún bò huế |

**Người xây dựng thực đơn**

**Phó Hiệu Trưởng**

**Võ Thị Hồng Chi**

UBND HUYỆN MỸ TÚ**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HUỲNH HỮU NGHĨA Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

*Huỳnh Hữu Nghĩa, ngày 25 tháng 9 năm 2023*

**THỰC ĐƠN THÁNG 9/2023**

**Tuần IVTừ ngày: 25/9/2023 - 29/9/2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **ĂN TRƯA (ĂN CHÍNH)** | **ĂN XẾ(ĂN PHỤ)** | **ĂN CHIỀU (ĂN CHÍNH)** |
| **MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |
| Thứ hai(25/9/23) | - Canh: Bầu nấu tép bạc- Mặn: Cơm chiên dương châu | Bánh bông lan | - Cháo thịt bằm cà rốt bí đỏ- Tráng miệng: uống nước dừa | - Cháo thịt bằm cà rốt bí đỏ- Tráng miệng: uống nước dừa |
| Thứ ba(26/9/23) | - Canh: Đu đủ hầm thịt- Mặn: Thịt heo kho đậu hũ nước dừa | Bánh chocobay  | Phở bò | Phở bò |
| Thứ tư(27/9/23) | - Canh: Su su thịt bò- Mặn: Trứng chiên hành tây | Bánh AFC | - Bánh canh thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Uống nước cam | - Bánh canh thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Cam |
| Thứ năm(28/9/23) | - Canh: Cải thảo nấu tép bạc- Mặn: Thịt heo nấu cary khoai lang, khoai môn | Bánh quế | - Hủ tíu thịt bằm rau củ | - Hủ tíu thịt bằm rau củ |
| Thứ sáu(29/9/23) | - Canh: Mướp bún tàu thịt bằm- Mặn: Thịt kho đậu ve | Bánh mì ngọt | - Nui Thịt bằm tau củ | - Nui thịt bằm rau củ |

 **Người xây dựng thực đơn**

 **Phó Hiệu Trưởng**

 **Võ Thị Hồng Chi**